

CREIXENT AMB MEDIACIÓ

Mariona Garriga de Ahumada



Conferències per a gent adulta.

Conferències, xerrades, classes per informar sobre la mediació i les seves eines en institucions, entitats, centres educatius, universitaris i altres que ofereixin activitats formatives a persones adultes.

L'objectiu de les conferències és divulgatiu, però a més, el seu contingut pot ser aplicable i utilitzat pels participants en la millora de la gestió dels seus conflictes i d'aquells que els envolten.

Cinc temes per treballar, en sessions d'una hora aproximadament:

1. Introducció al concepte de mediació. Origen i evolució. Judici i mediació.
2. Els conflictes, una oportunitat de creixement i transformació. Les causes dels conflictes. Formes d'afrontar els conflictes.
3. L'escolta activa. Com es fa?
4. La part no visible del conflicte. Les necessitats i interessos. L'assertivitat. L'empoderament.
5. El reconeixement de la diferència. L'acord i compromís.

Podrem conversar i fer dinàmiques sobre els temes tractats.