

CREIXENT AMB MEDIACIÓ

Mariona Garriga de Ahumada



Tallers familiars sobre mediació

Què és?

El projecte complet consta d'un total de set sessions independents però amb una vinculació entre elles. Cadascuna es presenta mitjançant un conte que va acompanyat d'una proposta d'activitats senzilles, amenes i participatives que es poden ajustar a diversos factors: franja d'edat dels infants, característiques del grup i temps disponible. També permet, si el tema és atractiu per al grup, poder perllongar el treball a sessions posteriors.

Cada conte treballa una tècnica o mètode concret de la mediació, i de retruc, les habilitats de la persona medidora i les emocions que genera el conflicte tractat. Partim del tractament previ del conflicte, com a element imprescindible i seguim amb les tècniques principals que són: l'escolta i l'empatia, la cerca dels motius reals del conflicte, l'empoderament, el reconeixement, la pluja d'idees i l'acord. Els tallers representen un recorregut pel procés de mediació, des del començament fins al final.

Què busco?

- Reflexionar sobre els conflictes i les emocions que generen:
 - o Consolidar el concepte de conflicte.
 - o Veure el conflicte com un fet natural en la vida diària.
 - o Ensenyar que els conflictes es poden abordar de forma negativa o positiva.

- Aprendre i/o consolidar tècniques i habilitats pròpies de la mediació per afrontar positivament els conflictes, tant en el cas de ser-ne part afectada com per poder ajudar en els conflictes d'altres.

- Donar suport als pares i mares en la funció d'acompanyament i educació de les filles i fills, concretament en relació a la gestió de conflictes.

- Facilitar informació als pares i mares sobre el comportament dels seus fills i filles front els conflictes en contextos on no poden ser testimonis directes (escola, extraescolars, colla d'amics..)

Com funcionen les sessions?

Durada de cada sessió: 1 hora 30 minuts.

Nombre de participants: 20 (entre infants i gent adulta).

Els tallers consisteixen a fer activitats participatives senzilles i amenes a partir de l'explicació d'un conte en el qual té lloc un conflicte entre dues parts que serà resolt amb l'ajuda d'un tercer mitjançant tècniques pròpies de la mediació.

Primera Part. Exposició: (15 minuts)

Segona Part. Treball: (1 hora)

Tercera Part. Conclusions:(15 minuts)

Quins recursos calen?

- Espai: Un aula o espai equipada amb ordinador i projector o pissarra digital on poder projectar la presentació del conte, il·lustracions i els enunciats de les activitats. Preferiblement, taules disposades en U deixant espai lliure davant de la pissarra.
- Material per als participants: Un full de paper, llapis o bolígrafs i llapis de colors.